



NOTA INFORMATIVA N° 054 - 2016-GR-HCO-DRS-DG-OC

DIRESA recomienda uso de prendas abrigadoras y consumo de alimentos balanceados ante friaje y bajas temperaturas

- **MINSA declaró a Huánuco y otras 16 regiones en alerta amarilla**

La Dirección Regional de Salud Huánuco ante el aumento de bajas temperaturas (heladas) en la zona de sierra del departamento y friaje en la selva, recomendó el uso de prendas abrigadoras y el consumo de alimentos balanceados a fin de evitar la neumonía y las infecciones respiratorias agudas.

El Dr. Alfredo Centurión Vargas director adjunto de la DIRESA HUANUCO precisó que actualmente de manera brusca están cambiando las temperaturas disminuyendo en algunas provincias de sierra y selva y ante ello se han tomado acciones preventivas. "Desde el mes de abril antes que inicie este cambio, como sector hemos tomado las medidas preventivas como: declarar una alerta preventiva a fin de que todos los establecimientos puedan estar atentos ante cualquier emergencia, para ello se han desarrollado acciones de promoción, prevención y comunicación".

Resaltó además que, el Ministerio de Salud el 9 de mayo mediante Decreto Supremo declaró en alerta amarilla a nuestra región y otras 16 regiones ante la situación de emergencia y desastres a consecuencia del friaje.

Es por ello Centurión Vargas, dio estas recomendaciones como el abrigar y proteger a los niños y adultos mayores priorizando las poblaciones vulnerables. "Debemos de tener en cuenta que por esta temporadas los niños están más predispuestos a enfermarse por eso se debe tomar en cuenta el abrigo, acudir a los colegios abrigados, así mismo los padres deben de proporcionar una nutrición balanceada en base a proteínas y grasas. Ante algún síntoma acudir a los establecimientos de salud para la atención inmediata".

En referencia a cifras indicó, que hasta la semana epidemiológica 20 (15 al 21 de mayo) el número de casos de neumonías e IRAS (Infecciones Respiratorias Agudas) es menor en aproximadamente un 10% en relación a los años anteriores; sólo un caso de deceso se presentó en lo que va del año (Puerto Inca). "Hasta esta semana se han presentado 297 casos de neumonías y 25 mil 837 mil casos de IRAS en lo que va del año, cifras menores a años anteriores", enfatizó.

*Agradecemos por su difusión.
Huánuco, 25 de mayo de 2016*