

MALARIA O PALUDISMO

QUÉ ES... Es una enfermedad causada por un parásito y transmitida por la picadura del zancudo *Anopheles*.

SE CONTAGIA... Cuando el zancudo pica a una persona enferma de malaria, el parásito ingresa al organismo del insecto y luego al picar a una persona sana, la contagia.

SÍNTOMAS... Escalofríos intensos, fiebre cada 2 ó 3 días, dolor de cabeza y decaimiento del cuerpo.

QUÉ HACER...

- Evita los charcos alrededor de tu vivienda. Sécalos echando tierra y piedras. El zancudo que transmite la malaria deposita sus huevos en lugares donde se acumula el agua.
- Usa mosquiteros para dormir.
- Cubre las ventanas y puertas de tu vivienda con mallas para evitar que el zancudo ingrese.

DIBUJO
PERSONA
CON
SINTOMAS.
-
OPCIONAL

DIBUJO
PERSONA
CON
SINTOMAS -
OPCIONAL

DENGUE

QUÉ ES... Es una enfermedad infecciosa, llamada también *fiebre rompehuesos*, causada por un virus y transmitida por la picadura del zancudo *Aedes Aegypti*.

SE CONTAGIA... Cuando el zancudo pica a una persona enferma de dengue, el virus ingresa al organismo del insecto y luego al picar a una persona sana, la contagia.

SÍNTOMAS... Fiebre alta, dolor de cabeza y de ojos, dolor intenso en los huesos.

QUÉ HACER... El zancudo que transmite el dengue deposita sus huevos donde se almacena el agua limpia, por eso:

- Tapa, lava y cepilla bien los recipientes donde guardas el agua.
- Elimina cualquier objeto inservible donde pueda acumularse el agua: botellas, latas, llantas, etc.
- Clora el agua que almacenas para tomar así evitarás que el zancudo se reproduzca.



OFICINA GENERAL DE DEFENSA NACIONAL
www.minsa.gob.pe/ogdn

Calle Guillermo Marconi 317 San Isidro
Tif. 2222059 - 2222143

CARA D



LA SEQUÍA Y SUS POSIBLES EFECTOS EN LA SALUD

Ausencia o escasez de agua que afecta a las personas, animales y vegetales, así como al suelo y las reservas de agua.

FOTO DE SEQUIA



¿QUÉ HACER?

3

4

5



La sequía puede afectar la salud de tu familia y tu comunidad, pudiendo causar:

Diarreas

Dengue

Malaria

Desnutrición

Rabia

RABIA

QUÉ ES... Es una enfermedad causada por un virus, transmitida por la mordedura de animales domésticos y silvestres (perros, gatos, murciélagos y zorros).

SÍNTOMAS... Dolor de garganta, pérdida de conciencia y convulsiones.

QUÉ HACER... Vacuna a tu perro y asegúrate que tus vecinos también lo hagan.

- Si vives en la selva, evita que los animales silvestres ingresen a tu vivienda.
- Toda persona que ha sido mordida por un animal, debe acudir al Establecimiento de Salud más cercano.

Evita las enfermedades teniendo en cuenta lo siguiente:

DIARREAS

QUÉ ES... Es una enfermedad intestinal aguda que puede deshidratar rápidamente. Se caracteriza por deposiciones constantes y líquidas, además de vómitos ocasionales. El Cólera es una forma de diarrea muy peligrosa, abundante y como agua de arroz.

QUÉ HACER ANTES...

- Lávate las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos, también antes y después de ir al baño.
- Toma agua hervida o clorada y come alimentos cocidos.
- Mantén limpios los utensilios y el lugar donde preparas las comidas.
- Tapa bien la basura y bótila en los sitios indicados por tu comunidad.

QUÉ HACER DURANTE...

- Toma abundante agua hervida o clorada para evitar la deshidratación.
- Mantén la lactancia materna.
- Evita tomar medicinas sin indicación médica.
- Acude al Establecimiento de Salud más cercano.

DESNUTRICIÓN

QUÉ ES... Se caracteriza por la pérdida rápida del peso corporal, palidez y adelgazamiento. Provoca anemia y otras enfermedades infecciosas.

SIGNOS... cansancio, pérdida del apetito y sueño.

QUÉ HACER... Consume alimentos balanceados como harinas (papa, camote, etc.) y proteínas (huevo, leche, carnes, etc).

- Acude al Establecimiento de Salud más cercano.

DIBUJO
JOVEN CON
SINTOMAS-
OPCIONAL

