

# Puntos claves para el profesional de salud en lactancia materna

## durante la atención prenatal



● Promueve una alimentación balanceada y saludable



● Prepara a la gestante psicológicamente para la lactancia



● Promueve los diálogos verbales con el bebé que está por nacer



● Explica los cambios en las mamas

MITOS:  
no tengo leche



● Identifica los posibles riesgos para el fracaso de la lactancia materna



● Enseña las técnicas de amamantamiento

La leche materna hace que el mundo sea más sano, más inteligente y tenga más igualdad

## durante la atención del parto y el puerperio



● Brinda apoyo emocional



● Permite la presencia de la pareja, familiar o persona de confianza de la gestante durante el trabajo de parto



● Coloca al bebé piel a piel con su madre



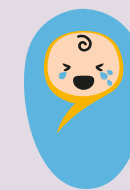
● Mantén a la madre y a su bebé juntos día y noche hasta el alta (alojamiento conjunto)



● Brinda información sobre las ventajas de mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis (6) meses y los riesgos de no hacerla



● Brinda una explicación sencilla sobre las ventajas del calostro



● Cómo interpretar el llanto del bebé

## durante la atención infantil brinda información sobre:

Alimentación de la madre que da de lactar



Los beneficios de la lactancia materna



Los derechos laborales relacionados a la lactancia materna



¿Qué hacer en caso de separación madre bebé?



Porque con leche materna nos protegemos de la anemia