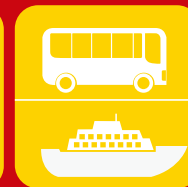


## ▶ ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?



\*Las gestantes deben consultar con su médico antes de viajar a zonas de transmisión y extremar las medidas de precaución durante este periodo.



## ¿ESTÁS PRONTO A VIAJAR?

### EL ZANCUDO DEL DENGUE Y LA CHIKUNGUNYA, TAMBIÉN TRANSMITE EL

# ZIKA

LOS SÍNTOMAS SON SIMILARES



La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró al virus Zika como una emergencia de salud pública de importancia internacional.

Para conocer los países con transmisión autóctona visite : [www.paho.org](http://www.paho.org)



### SI ESTÁS EMBARAZADA, EL ZIKA PUEDE AFECTAR A TU BEBÉ

Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2016-01638 / MINSa. Av. Salaverry N° 801 - Jesus Maria  
Imprenta: 2001 OFFSET INDUSTRY S.R.L / Av. Los Corales 375-Urb. Balconcillo, La Victoria / Enero 2016

Para mayor información, llama gratis a  
INFOSALUD: ☎ 0800-10828

[www.minsa.gob.pe](http://www.minsa.gob.pe)

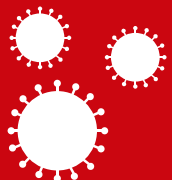


PERÚ Ministerio de Salud

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

# ZIKA: VAMOS A PREVENIR

## ¿QUÉ ES EL ZIKA?



Es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika (ZIKV).

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?



Se transmite por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*, al igual que el dengue y la chikungunya.

## ¿CÓMO NOS PROTEGEMOS SI VIAJAMOS A ZONAS DE TRANSMISIÓN?

Usa ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo.



Aplicate repelente en la piel expuesta cada 4 horas y sobre la ropa ligera que uses.



Asegúrate que las ventanas de las habitaciones tengan mallas o mosquiteros.



## SI REGRESAS DE VIAJE Y PRESENTAS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS Y SIGNOS:



Fiebre



Malestar general



Sarpullido

acude al establecimiento de salud más cercano.

¡No te automediques!

### Países con casos autoctonos de zika

Mayor información en: [www.paho.org](http://www.paho.org)

